

## Cursus 'Ondernemer worden van je eigen eenzaamheid'

God heeft ons gemaakt om met Hem en met de mensen om ons heen verbonden te zijn, relatie te hebben. Door omstandigheden in je leven zoals bijvoorbeeld een overlijden, echtscheiding, een verhuizing kan het zijn dat je in een stukje eenzaamheid terecht bent gekomen en je je niet meer verbonden voelt of kunt verbinden met de mensen om je heen. 'Samen' maakt geen deel meer uit van je leven.

Voor wie is de cursus bedoeld?

Heb jij behoefte om je leven een nieuw impuls te geven, ben je verlangend naar (meer) contacten, wil je leren uit te stappen in voor jou nieuwe dingen om de situatie waar je inzit te doorbreken? Dan is deze cursus een opstapje naar een leven met meer verbinding.

Onderwerpen die aan bod komen zijn onder andere:

- **Wat is eenzaamheid?**  
Hoe ontstaat het? en Wat doet het met je?
- **Identiteit**  
Weet wie je bent in Christus.  
Hoe kijk jij naar jezelf en hoe kijkt God naar jou.
- **Liefde van God de Vader**  
Deel uitmaken van Gods huisgezin.  
Jij hebt een plek in het hart van de Vader, weet dat als jij er niet inzit er een lege plek in het hart van de Vader zit.
- **Communicatie**  
Hoe communiceer je: Wat zeg je, Wat straal je uit.  
Verbale en non-verbale communicatie
- **Vriendschap en relaties**  
Hoe maak je nieuwe vriendschappen en Hoe kun je bestaande vriendschappen verdiepen.

**Huiswerkopdrachten:** Na elke les worden er huiswerkopdrachten meegegeven om inzicht te krijgen in je persoonlijke situatie.

**Doel van deze cursus: Ondernemer worden van je eenzaamheid;** alleen jij kunt patronen in je eigen leven gaan doorbreken en veranderingen doorvoeren om uit je eenzaamheid te komen.

In deze cursus reiken we je hiervoor handvatten aan om zelf te kunnen gaan ondernemen.

Voor meer informatie [www.nehemia.nl](http://www.nehemia.nl) Care Samen